

Corso monografico di approfondimento (Bari – 30 Sett e 1-2 Ott, 2018)

## **Valutazione e Trattamento della Cinetosi Visiva**

Coordinatore didattico **Dr. Paolo Tacconella**

### **PROGRAMMA DIDATTICO**

#### **Postura ed Equilibrio**

La postura e sue interazioni con il sistema visivo

- definizioni e storia

Equilibrio: sistema vestibolare, propriocettivo e visione

Il sistema posturale fine (SPF)

- esorecettori ed endorecettori

Output del SPF

- sincinesie polimuscolari (toniche e fasiche)

Occlusione e visione (Tacconella & Favero Borgo, 1999)

Cranio e accomodazione (Tacconella & DeMaria, 2001)

Tilted head (PAC)

Cenni di valutazione posturale e di posturografia computerizzata

#### **Il sistema vestibolare**

Il sistema cocleo-vestibolare

- Senso dell'udito
- Senso dell'equilibrio

Organizzazione del Sistema Vestibolare

- organi otolitici e canali semicircolari
- muscoli oculari e canali semicircolari

Il riflesso oculo-vestibolare (VOR)

#### **La vertigine**

Il disorientamento, l'oscillopsia, il disequilibrio e la vertigine

Il nistagmo spontaneo come indicatore oto-neurologico

Differenziare le manifestazioni periferiche da quelle centrali

Studio della durata dell'evento vertiginoso

Cause comuni di vertigine (periferiche, centrali, altro)

- Vertigine parossistica posizionale benigna (VPPB)
- Neurite vestibolare
- Labirintite e Malattia di Menière
- Fistola perilinfatica e Tossicità da farmaco

## La cinetosi visiva

Considerazioni di tipo neuroanatomico

I modelli dei processi di elaborazione dell'equilibrio

Visione spaziale, funzione vestibolare e informazione propriocettiva

- processi di integrazione multimodale

Un modello operativo per la cinetosi visiva (Tacconella, 2009)

- l'elaboratore locale: sintomatologia associata
- l'elaboratore globale: sintomatologia associata
- come districarsi nell'indagine anamnestica

L'indagine anamnestica

- Indicatori della presenza di cinetosi e situazioni scatenanti
- Ipersensibilità all'instabilità percettiva (movimento percepito)
- "Bandwidth adjustment" (Harris, 2002) e il significato della fotofobia
- Le conseguenze del problema:
  - muscolo-tensive, vagali, destabilizzanti
- Le reazioni psicologiche:
  - evitanti, ansiose, fobiche, confusione/disorientamento

L'optometrista e la valutazione del pz "vertiginoso"

- approccio per sottrazione sensoriale
- indagine sull'efficienza del VOR
- i test provocativi
- esperienza pratica guidata di applicazione delle procedure di valutazione visiva.

Indicazioni per impostare un intervento rieducativo per la cinetosi visiva

## Gestione multidisciplinare

L'optometrista davanti al pz con cinetosi visiva

Gli aspetti visivi nell'ambito dei disturbi dell'equilibrio: causa o conseguenza?

Il ruolo dell'optometrista nell'ambito del team multidisciplinare:

- ORL (vestibologo), fisioterapista/osteopata, psicologo clinico

Gestione del pz con cinetosi

- come fare e ricevere gli invii degli altri professionisti

DeMaria U. & Tacconella P. (2001) Effets parasymphathico mimétiques de la compression du 4e ventricule et évaluation optométrique de l'accomodation, *Ostéo – la revue des ostéopathes*, 56:14-34

Harris P. (2002). The binocular continuum. *J Behav Optom*, 13(4):99-103

Tacconella P. (2009) *Gestión Optométrica de la Cinetosis (Mareo Visual)*. Escuela Universitaria de Óptica y Optometría de Terrassa. Barcelona: Asociación Catalana de Optometristas y Terapia Visual (ACOTV)

Tacconella P. & Favero Borgo C. (1999) *L'effetto della correzione dei problemi occlusali sulla funzione visiva in portatori di placca di svincolo (bite)*, XXV Congresso Albo degli Optometristi, Milano